

**Учебный план**  
дополнительной общеразвивающей программы  
«Я самая»  
**1 вариант для учащихся 10-11 лет**

**Учебный план вариант 1 для учащихся 10-11 лет**

Содержание разделов(тем)	Количество часов				
	всего	теория	практика	при дистанобучении	форма контроля
Организаторская работа по набору учащихся.	<b>8</b>			8	
Вводное занятие, вводный контроль	<b>2</b>			2	
Раздел 1: Девичьи секреты	<b>42</b>	8	34	42	2(ежедневник)
Раздел 2: Совершенство в деталях	<b>42</b>	8	34	42	2(вечер встيلة)
Раздел 3: Территория этикета	<b>42</b>	6	36	42	
Профориентация	<b>4</b>	2,5	1,5	4	
Подготовка и проведение промежуточной аттестации	<b>4</b>	0	4	4	
<b>Итого:</b>	<b>144</b>	26	110	140	4

**Учебный план вариант 2 для учащихся 12-13 лет**

Содержание разделов(тем)	Количество часов				
	всего	теория	практика	при дистанобучении	форма контроля
Организаторская работа по набору учащихся.	<b>8</b>			8	
Вводное занятие, вводный контроль	<b>2</b>			2	
Раздел 1: «Я - уникальная»	<b>42</b>	8	34	42	2(моя история)

Раздел2:«Я и ДОМ»	<b>42</b>	8	34	42	2(празд ник)
Раздел3:«Я - лидер»	<b>42</b>	8	36	44	
Профорентация	<b>4</b>	2,5	1,5		
Подготовкаипроведение промежуточнойаттестации	<b>4</b>	0	4	4	
Итого:	<b>144</b>	26	110	14 0	4